

## CRÉER SON PROPRE HORAIRE VISUEL

Les horaires visuels peuvent aider votre enfant à connaître les étapes à suivre pour réaliser une activité ou suivre une routine. Exemples : séquences d'étapes dans la salle de bain, séquences d'habillage, routines du matin et du soir.

- Trouvez des images en ligne (p. ex., sur Google Images) ou demandez à un parent de prendre des photos d'objets familiers pour l'enfant.  
\*Si vous choisissez des images sur Internet, essayez de trouver des images simples sans texte.
- Imprimez les images en format 2 po sur 2 po.
- Envisagez de plastifier les images pour les conserver plus longtemps.
- Collez ou fixez les images à l'aide de velcro sur une bande de carton.
- Vous pouvez créer un collage vertical ou horizontal.
- Si les images sont fixées au tableau à l'aide de velcro, l'enfant peut les retirer du tableau et les placer dans la pochette « terminé » une fois la tâche accomplie.